

Impuls für die Woche

Die Angst im Leben

Mit einem Blick in die Nachrichten werden uns mehr als genug Gründe für Ängste in der Welt deutlich: Putin und sein Krieg in der Ukraine, Hamas und Israel in Gaza, Trump als Diktator-Lehrling. Dazu persönliche Ängste: Streit in der Nachbarschaft, finanzielle Sorgen, Krankheiten. Alles bohrt im Gehirn.

Können wir das leicht ignorieren? Gehört nicht Ängste zum „Kerngeschäft“ des Glaubens?

„Angst“ begegnet uns in den ersten Zeilen des Alten Testaments, als die Schlange versucht, zwischen Eva und Gott, dem sie vertraut, einen Keil zu treiben.

„Angst essen Seele auf“, ist nicht nur ein flapsiges Filmzitat. Vielmehr werden Eva und Adam mit der Angst vor Gott, eingefangen.

Gegen diese Angst bleibt als Rettungsmittel, den Blick auf Gott zu richten. Eine Hilfe zur dauernden Ausrichtung auf Gott war und ist in den Stunden der Angst der Rosenkranz.

Dr. Jürgen Heinze, Pfr.

